

# 4月期受講生募集!

☎058-264-6311 [www.nhk-cul.co.jp](http://www.nhk-cul.co.jp)  
NHKカルチャー 検索

**受付開始** 2月28日(金)9:30から  
3月24日(火)までにお申込み下さい!

**入会金 通常3,000円+税  
70歳以上の方無料**

【受付時間】平日・土曜 9:30～19:00 第2・4日曜 9:30～16:00 【所在地】〒500-8856 岐阜市橋本町1-10-1 アクティブG 3階 【春期休業】4/29(水)～5/6(水)

春のホームページ入会金半額キャンペーン

WEBでお申込なら  
通常 3,000円 +税が  
**入会金 半額** 4/28(火)まで!

NHKカルチャー 岐阜 検索

## お申し込み手順

**電話で予約** 受付は先着順です。  
※直接窓口またはインターネットでもお申し込みできます。

## 予約後10日以内に

当センター窓口もしくはホームページより受講手続き(入金)をしてください。  
現金・クレジットカードでお支払いいただけます。コンビニ・郵便振込もご利用いただけます。

## 澤瀉屋、市川笑三郎登場!

### 歌舞伎に魅せられて

#### 歌舞伎俳優 市川 笑三郎

聞き手:情報科学芸術大学院大学教授 小林 昌廣

岐阜県中津川市出身の市川笑三郎さんの歌舞伎トーク。猿之助歌舞伎についてはもちろん、ご自身の原点ともいえる地歌舞伎への思い、また、御園座公演中の新作歌舞伎「NARUTOーナルトー」の話題にも触れて頂きます。

■ 4/17(金) 18:30～20:00  
■ 会員3,500円 一般4,000円



## 日本書紀編纂1300年記念 特別講義

今年は日本書紀の編纂から1300年にあたります。「考古学」と「神話学」の専門家がそれぞれの立場から解説する特別講義です。

### 日本書紀にみる古代人と考古学

～古墳と土師氏と黄泉国～  
元名古屋女子大学教授 丸山 電平

書紀記載の古墳の造営地などから古代人の思いを探ります。

■ 3/31(火)  
14:00～15:30



### 日本書紀に見る黄泉国と出雲

愛知県立大学講師、美夫君志会常任理事

大脇 由紀子

書紀に記載される「黄泉国」の神話世界と出雲の繋がりについて解説します。

■ 4/4(土)  
14:00～15:30



■ (全2回)会員5,038円 一般6,182円 ■ (各1回のみ)会員2,640円 一般3,212円

## 没後50年 三島由紀夫とは何者か

### 日本文学研究家 勝 典子

三島没後50年にあたり、あらためて彼の生き方を検証する。それは昭和史を辿る事になるのかもしれない。一緒に、時空を飛翔してみませんか。



■ 4/26(日) 14:00～15:30  
■ 会員2,640円 一般3,212円

## 春の新講座

### 日本文化史

～華道・茶の湯・焼き物など～

不白流宗祖派家元 竹花 宗劫

世界中で好まれている日本文化は豊かな自然と長い歴史の中で育まれてきた。華道や茶の湯、焼き物などを通じて、日本の歴史、行事、生活習慣、先人達の思いなどを探ります。

■ 第4月曜  
13:00～14:30  
■ 6ヵ月(6回) 会員17,160円



### 親鸞聖人に学ぶ 浄土真宗の教え

浄土真宗本願寺派(西本願寺) 布教使、専琳寺住職 横山 大悟

阿弥陀如来さまのお教について、親鸞聖人の教えがわかりやすく書かれている「真宗の教義と安心」をテキストに、親鸞語録に込められたメッセージを読み解きます。

■ 第3土曜 14:00～15:30  
■ 6ヵ月(6回) 会員14,454円  
1日体験 3/19(木) 14:00～15:30 会員・一般2,409円



### はじめての証券投資入門

野村證券岐阜支店協力

株、投資信託、NISA等、低金利時代に注目の商品の特徴や注意点などを解説。経済の仕組みについてもわかりやすくお話しします。

■ 第2木曜  
13:00～15:00  
■ 6ヵ月(6回) 会員12,408円



### はじめての方も安心!

### iPhone活用講座

ソフトバンク株式会社

スマートフォン(iPhone)の利用初心者の方の方向性の3回講座です。基礎的な内容からはじめ、アプリの紹介と活用方法、お得な便利なスマホ決済までお話しします。(貸出機のiPhoneを使って授業いたします。)

■ 第3木曜 10:00～12:00  
■ (全3回)会員6,864円 一般8,580円



### 知っておきたい終活プラン

### 生前契約書の作り方

愛知総合相続相談センター所長 後藤 博

高齢期を安心して過ごすための生前4点契約書(財産管理、任意後見、相続死、死後事務)を使った終活プランの作り方を学びます。誰に相談したら良いかわかりやすい方にお話しします。(最終日、希望者に無料個別相談あり。)

■ 第2・4金曜 10:00～11:30  
■ 3ヵ月(5回)会員13,200円 一般16,060円



### 心に届く文章の書き方

～自分にふさわしい表現方法を探そう～

岐阜女子大学教授 助川 幸逸郎

小説、エッセイ、歌詞、ブログ... 書きたい事や伝えたい何かはあるのに伝え方がわからない。そんな皆様と一緒に、自分にふさわしい表現の形を探していきます。ちょっとしたコツや決まり事やわかれれば書く事が楽しくなります。

■ 第3月曜 19:00～20:30  
■ 6ヵ月(6回) 会員15,840円



### ～中山みどり監修～

### 羊毛フェルトで

愛犬・愛猫作り 金曜クラス

中山みどりフェルトアート協会認定講師 牧野 美智子

羊毛フェルトで可愛い「うちのこ」を作ります。初心者の方からご参加いただけます。

■ 第3金曜 13:00～16:00  
■ 3ヵ月(3回)  
■ 会員12,012円 教材費3,960円



### シニアのための

### 演劇ワークショップ

劇団ジャブジャブサーキット代表 はせ ひろいち

年齢を重ねたからこそできる演技、表現があるはずです。自分なりの価値観、世界観を武器に、会話劇にチャレンジしてみませんか? 初心者歓迎!一緒に「演劇」を楽しみましょう! 劇作家・演出家でもある人気劇団主宰の講師が直接指導します。

■ 第3土曜 13:00～15:00  
■ 6ヵ月(6回) 会員19,272円



### サコタカコ創作ビーズ織り

サコタカコ創作ビーズ織り主宰 監修:佐古 孝子

サコタカコ創作ビーズ織り 講師:西村 陽子

織り機に縦糸を張り、その縦糸に横糸を通したビーズを一つ一つ挟んで布のように織りあげていきます。小さなペンダントからブローチ、ハンドバックまでいろいろな作品を作ります。

■ 第2木曜 13:00～15:00  
■ 6ヵ月(6回) 17,160円 別途教材費



### コラージュセラピー

心理カウンセラー

水谷 早苗

現在の心の状態や生活環境、これからの可能性など自分を知る事ができます。あなたの未来と元気の素を見つけましょう。

■ 第2土曜 15:00～16:30  
■ 3ヵ月(3回) 会員8,250円



### ～中山みどり監修～

### セミプライベートレッスン二胡

入門クラス・初級クラス

二胡奏者 柳瀬 寿子  
中国の伝統楽器二胡で様々なジャンル、曲、大好きな曲を奏でしてみませんか。定員5名までのセミプライベートレッスンです。

■ 入門クラス 第1・3月曜 15:00～16:00  
■ 初級クラス 第1・3月曜 16:15～17:15  
■ 3ヵ月(6回) 会員20,592円



### ～中山みどり監修～

### セミプライベートレッスン お箏を楽しむ

～箏曲生田流 入門・経験者クラス～

生田流正統社大姉範 小島 君代  
箏は、年齢に関係なく初めて弾く時から優雅な音色を奏でる事ができます。教室のお箏はお貸し致します。レッスンは座楽、立奏、自由に選べます。お気軽に参加下さい。

■ 入門クラス 第1・3水曜 10:00～11:00  
■ 経験者クラス 第1・3水曜 11:15～12:15  
■ 3ヵ月(5回) 会員14,300円



### ジャズの聴き方、楽しみ方

～ジャズライブへ行こう!

ジャズドラマー、名古屋音楽大学非常勤講師

黒田 和良

ジャズの歴史やアドリブなど、基礎知識を学びながら鑑賞します。最終日はライブハウスで演奏を楽しみましょう。(ライブチャージ代等は別途必要です。)

■ 指定土曜 13:30～15:00  
■ 3ヵ月(3回) 会員8,580円



### はじめてのボタニカルアート

～植物精密画～

元環境省自然公園指導員

辻 伸夫

植物を本物のように精密に水彩絵具で描きます。野の草や園芸植物、野菜など身近な植物を題材にします。

■ 第2・4土曜 10:00～12:00  
■ 3ヵ月(6回) 会員13,728円



### ほんとによく効く!ツボ&リンパ

～その不調をすっきり改善～

中医学気功療養師・指ヨガ MI 都築 麻尋

心身ともにリラックスして行う自分癒しは美と健康へのもっとも近道です。気・血液・リンパの流れを整えることで不調を改善しましょう。

■ 第3月曜 13:30～15:00  
■ 3ヵ月(3回) 会員7,557円  
■ 教材費1,320円



### ビギナーのためのランニング教室

はりきゅう師・トレーナー 宮口 佳子

ゼロからランニングを始めたい方、健康管理をしたい方、ダイエットのために... 目的は様々でOKです。専門の先生が個々のペースで楽しく走れるよう指導いたします。いつまでも、いくつになっても走れる身体作りをめざしましょう!

■ 第4木曜 10:00～11:30  
■ 6ヵ月(6回) 会員17,160円



### 中高年のための

### 筋トレ・ストレッチ

アンチエイジングトレーナー 梅村 健治

ゆっくり動く筋トレ。筋肉を意識した筋トレで錆びついた体が軽くなります。メンタルも強くなります。

■ 第2・4日曜 13:30～14:45  
■ 3ヵ月(6回) 会員13,728円  
1日体験 3/8(日) 13:30～14:45 会員・一般2,288円



### 気象キャスター

橋本祐佳のお天気よやま話

NHKまるっと!ぎふ気象キャスター

橋本 祐佳

NHKまるっと!岐阜でお馴染みの気象キャスター、橋本祐佳さんが、気象と防災の最新知識、天気に関する話題、歳時記などを楽しくお話しします。

■ 第2土曜 13:00～14:30  
■ 6ヵ月(6回) 会員14,454円



### ～花との暮らしを楽しむ～

### いけばな・小原流

研修士 専門教授者 矢井 豊功

盛花と瓶花を一杯づつ、丁寧に指導します。奥行きや構図を取らずに、小さなガラスの瓶や小さな水盤でもいけて飾れます。月回のレッスンですので気軽に楽しみませんか?

■ 第2土曜 10:30～12:30  
■ 6ヵ月(6回) 会員17,160円



### セルフケアのためのお灸教室

せんねん灸セルフケアサポーター 宮口 佳子

お灸の安全な使い方や知識をわかりやすくお話しします。様々な症状に応じたツボのつけ方を学び、実践していただきながら楽しく学びます。お灸パワーで身体を内側からととのえましょう!

■ 第4木曜 13:00～14:30  
■ 6ヵ月(6回) 会員17,160円 教材費7,920円



### 無料講座 [共催] キリアド・サイエンス 協

### 今から気をつけたい

### 肝臓の病気

岐阜市民病院 病院長

富田 栄一

岐阜大学大学院医学系 研究科消化器病態学 教授

清水 雅仁

岐阜大学医学部附属病院 管理栄養室 室長

西村 佳代子 ほか

肝臓の病気には、肝炎や肝臓がん、脂肪肝など様々なタイプがありますが、症状が現れず気づかない人も多くいます。病気の特徴や治療法など肝臓病について詳しくお話しします。

■ 5/16(土) 13:00～14:30

■ 無料 (必ず事前にご予約ください。)

■ 会場:じゅうろくプラザ 5階 小会議室



## 特別講座 明智光秀が生きた時代 ～各界の研究者が徹底解説いたします!

■ (全4回)会員11,440円 一般13,728円  
■ (各1回のみ)会員3,500円 一般4,000円

### 4/18 土 光秀が岐阜と福井に残した足跡

福井県立一乗谷朝倉氏遺跡資料館学芸員

石川 美咲

土岐氏一族出身の明智光秀。光秀は土岐一族であることを自覚していたのか。そして土岐氏と越前朝倉氏との知られざる深い関係とは? 史料をもとに紐解きます。

■ 4/18(土) 14:00～15:30



### 5/16 土 大河ドラマ「麒麟がくる」の時代考証

大河ドラマ「麒麟がくる」時代考証

小和田 哲男

明智光秀が生まれたのはどのような時代だったのか。ドラマの時代考証を担当する戦国史研究の第一人者がお話しします。

■ 5/16(土) 14:00～15:30



### 6/20 土 古文書から読み解く光秀

岐阜女子大学教授

丸山 幸太郎

数少ない光秀書状など、古文書を読み解きながら、人生の謎や人となりを考察します。

■ 6/20(土) 14:00～15:30



### 7/4 土 大河ドラマ「麒麟がくる」の城

大河ドラマ「麒麟がくる」建築考証

三浦 正幸

ドラマの中で光秀の青春時代に登場する岐阜、愛知の古城について解説します。(明智城、稲葉山城、鷲山城、末盛城など)

■ 7/4(土) 14:00～15:30



大河ドラマ

それでも、この仁なき世を愛せるか。

麒麟がくる

主演 長谷川博己  
作 池端俊策 音楽 ジョン・グラム 語り 市川海老蔵  
総合テレビ日曜午後8時/BSプレミアム日曜午後6時/BS4K日曜午前9時

## NHK岐阜放送局は大河ドラマ「麒麟がくる」で岐阜を応援します!



NHK岐阜放送局 〒500-8554  
岐阜市京町2-3  
電話番号 058-264-4611(代表)  
開館時間:平日9:30～18:00





# 知っておきたい終活プラン 生前契約書の作り方

愛知総合相続相談センター所長

後東 博

高齢期を安心して過ごすための生前4点契約書(財産管理、任意後見、尊厳死、死後事務)を使った終活プランの作り方を学びます。誰に相談したら良いかお悩みの方におススメの講座です。(最終日、希望者に無料個別相談あり。)



■ 第2・4金曜日10:00～11:30

■ 3ヵ月(5回)会員13,200円 一般16,060円